

# 65. Plänterwaldlauf

ABC Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

15.02.2009  
Seite 1

## 20 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		66	Göhring, Daniel	1978	M 30	1	HU-Berlin	17:55,5 (35:35,7) 17:44,8 (53:20,5)	1:11:28 h 18:07,4 (1:11:27,9)
2.	2		313	Wilpert, Patrick	1983	M 20	1	TSVE 1890 Bielefeld	17:35,0 (35:48,7) 18:05,7 (53:54,4)	1:12:14 h 18:19,5 (1:12:13,9)
3.	3		76	Wagner, Andreas	1981	M 20	2	Bitterfelder SV 2000	18:09,6 (37:20,9) 17:42,4 (55:03,3)	1:12:33 h 17:29,6 (1:12:32,9)
4.	4		311	Zimmer, Frank	1967	M 40	1	Skills 04 Frankfurt	18:49,3 (37:22,8) 18:52,2 (56:15,0)	1:15:03 h 18:47,4 (1:15:02,4)
5.	5		312	Trabandt, Jan	1966	M 40	2	FH Runners Berlin	18:52,7 (37:51,9) 18:45,8 (56:37,7)	1:15:04 h 18:25,7 (1:15:03,4)
6.	6		68	Meißner, Stefan	1986	M 20	3	TOLF	18:51,8 (38:06,2) 18:57,2 (57:03,4)	1:15:42 h 18:38,6 (1:15:42,0)
7.	7		62	Kierzek, Thiemo	1971	M 35	1		18:52,8 (37:42,9) 19:12,3 (56:55,2)	1:15:53 h 18:57,8 (1:15:53,0)
8.	8		35	Hessel, Lars	1967	M 40	3	SV Turbine Neubrandenburg e. V.	18:48,8 (37:39,0) 19:15,2 (56:54,2)	1:16:00 h 19:05,7 (1:15:59,9)
9.	9		28	John, Alexander	1971	M 35	2	SV Turbine Berlin	19:13,1 (38:34,6) 19:04,0 (57:38,6)	1:16:38 h 18:58,5 (1:16:37,1)
10.	10		17	de Matos Batista, Rui Miç	1976	M 30	2	Eiserne Hauptmänner	19:05,8 (38:12,3) 19:15,9 (57:28,2)	1:17:12 h 19:43,7 (1:17:11,9)
11.	11		31	Noll, Michael	1967	M 40	4	Sisu Berlin	19:23,2 (38:51,2) 19:28,3 (58:19,5)	1:17:46 h 19:26,2 (1:17:45,7)
12.	12		30	Demmig, Ralf	1961	M 45	1	Die Lauf ABC `ler	19:51,0 (38:40,6) 20:14,9 (58:55,5)	1:18:57 h 20:01,1 (1:18:56,6)
13.	13		75	Lippold, Stefan	1966	M 40	5	LC RON-HILL Berlin	19:46,5 (39:08,5) 19:57,1 (59:05,6)	1:18:58 h 19:52,0 (1:18:57,6)
14.	14		309	Heilig, Ralf	1962	M 45	2	LC Marathonia	21:21,3 (43:05,1) 20:58,2 (1:04:03,3)	1:23:36 h 19:32,7 (1:23:36,0)
15.	15		59	Günzel, Falk	1954	M 55	1	SG Bayer Schering Pharma	20:51,7 (41:42,9) 20:56,9 (1:02:39,8)	1:23:42 h 21:01,7 (1:23:41,5)
16.	16		271	Bremer, Jörg	1961	M 45	3	LG Solling	21:20,9 (43:14,6) 21:36,5 (1:04:51,1)	1:26:11 h 21:19,8 (1:26:10,9)
17.	17		218	Dudacy, Gerald	1955	M 50	1	SSC Hanau-Rodenbach	21:18,1 (43:24,7) 21:35,1 (1:04:59,8)	1:26:20 h 21:19,5 (1:26:19,3)
18.		1	8	Preston, Emily	1982	W 20	1		21:23,3 (42:33,7) 21:55,5 (1:04:29,2)	1:26:21 h 21:51,4 (1:26:20,6)
19.	18		25	Peterhänsel, Lutz	1964	M 45	4	BSG Berlin-Hyp	21:19,3 (43:22,7) 21:34,8 (1:04:57,5)	1:26:22 h 21:24,3 (1:26:21,8)
20.		2	263	Luther, Katja	1974	W 35	1	JK Running	21:15,6 (43:22,7) 21:35,1 (1:04:57,8)	1:26:32 h 21:34,0 (1:26:31,8)
21.	19		57	Steinberg, Heiko	1978	M 30	3	Anecom	21:18,0 (43:15,9) 21:35,9 (1:04:51,8)	1:26:43 h 21:50,8 (1:26:42,6)
22.	20		80	Paschke, Frank	1965	M 40	6	ForumTeam	22:19,8 (44:04,4) 22:07,4 (1:06:11,8)	1:27:52 h 21:39,5 (1:27:51,3)
22.	20		141	Bergholz, Jens	1963	M 45	5	BSG Pneumant Fürstenwalde	22:20,0 (44:04,4) 22:07,4 (1:06:11,8)	1:27:52 h 21:39,5 (1:27:51,3)
24.	22		255	Lieben, Uwe	1963	M 45	6	Sisu Berlin	22:39,3 (45:25,9) 22:25,0 (1:07:50,9)	1:29:52 h 22:00,8 (1:29:51,7)
25.	23		26	Kirchner, Andreas	1969	M 40	7		22:39,4 (45:26,0) 22:24,9 (1:07:50,9)	1:29:55 h 22:04,0 (1:29:54,9)
26.	24		72	Jobst, Henry	1970	M 35	3	ForumTeam	22:56,3 (45:54,1) 22:28,6 (1:08:22,7)	1:30:23 h 21:59,4 (1:30:22,1)
27.	25		317	Winkler, Roland	1947	M 60	1	SCC Berlin	22:32,5 (45:16,8) 22:35,7 (1:07:52,5)	1:30:25 h 22:32,1 (1:30:24,6)

# 65. Plänterwaldlauf

ABC Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

15.02.2009  
Seite 2

## 20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
28.	26		52	Saupe, Mike	1974	M 35	4	VfB IMO Merseburg	22:42,5 (47:00,7) 22:23,0 (1:09:23,7)	1:31:06 h 21:41,5 (1:31:05,2)
29.	27		277	Brüseke, Ralf	1968	M 40	8	Berlin	22:38,0 (47:00,4) 22:27,8 (1:09:28,2)	1:31:16 h 21:47,6 (1:31:15,8)
30.	28		19	Becker, Martin	1973	M 35	5	SSC Berlin Grünau Triathlon	22:56,7 (45:11,5) 23:32,1 (1:08:43,6)	1:31:18 h 22:33,6 (1:31:17,2)
31.	29		278	Florschütz, Ralf	1961	M 45	7	Waldläufer	23:02,0 (46:41,6) 22:49,7 (1:09:31,3)	1:31:37 h 22:05,7 (1:31:37,0)
32.	30		29	Sittig, Gerhard	1963	M 45	8	FH Runners Berlin	22:34,1 (45:19,2) 22:57,8 (1:08:17,0)	1:32:19 h 24:01,4 (1:32:18,4)
33.	31		34	Neundorf, Olaf	1973	M 35	6	Sisu Berlin	22:48,3 (47:11,8) 22:05,4 (1:09:17,2)	1:32:30 h 23:12,2 (1:32:29,4)
34.	32		287	Körner, Matthias	1966	M 40	9	LC Käseranich	22:50,2 (47:32,2) 22:37,6 (1:10:09,8)	1:32:56 h 22:45,3 (1:32:55,1)
35.	33		285	Weber, Jörg	1968	M 40	10	LC Käseranich	22:50,1 (47:32,2) 22:37,7 (1:10:09,9)	1:32:56 h 22:45,5 (1:32:55,4)
36.	34		71	Maier, Armin	1960	M 45	9	Jelly Bears Berlin	23:03,8 (46:45,4) 23:45,6 (1:10:31,0)	1:33:07 h 22:35,7 (1:33:06,7)
37.		3	288	Kiele, Kati	1984	W 20	2	LC Ron Hill	22:44,7 (45:24,8) 23:33,1 (1:08:57,9)	1:33:11 h 24:12,9 (1:33:10,8)
38.	35		70	Lehmann, Ingmar	1970	M 35	7	Wasserfreunde Spandau 04	23:52,3 (47:28,4) 24:15,7 (1:11:44,1)	1:33:20 h 21:35,7 (1:33:19,8)
39.	36		33	Bergau, Dénes	1986	M 20	4	BSG Landesbank Berlin	23:13,4 (47:56,0) 23:15,2 (1:11:11,2)	1:33:22 h 22:10,8 (1:33:22,0)
40.	37		282	Elsner, Wolfgang	1957	M 50	2	VfB Fallersleben	23:15,4 (47:02,6) 23:59,2 (1:11:01,8)	1:33:33 h 22:31,2 (1:33:33,0)
41.	38		15	Lala, Marcus	1969	M 40	11		23:08,2 (46:36,0) 23:26,2 (1:10:02,2)	1:33:48 h 23:44,9 (1:33:47,1)
42.	39		240	Friese, Stefan	1967	M 40	12		23:10,8 (46:46,5) 23:39,4 (1:10:25,9)	1:34:15 h 23:49,0 (1:34:14,9)
43.	40		55	Modde, André	1969	M 40	13		23:31,7 (47:55,3) 23:33,7 (1:11:29,0)	1:34:43 h 23:13,4 (1:34:42,4)
44.	41		294	König, Christoph	1973	M 35	8	Neuenhagen	23:38,7 (47:57,8) 23:34,2 (1:11:32,0)	1:34:44 h 23:11,3 (1:34:43,3)
45.	42		37	Götz, Volker	1962	M 45	10		23:45,7 (47:27,4) 23:58,7 (1:11:26,1)	1:35:00 h 23:33,9 (1:35:00,0)
46.	43		22	Weinknecht, Axel	1967	M 40	14		23:39,1 (47:57,9) 23:34,0 (1:11:31,9)	1:35:19 h 23:47,1 (1:35:19,0)
47.	44		67	Ebermann, Thomas	1969	M 40	15		23:17,8 (46:28,6) 24:26,5 (1:10:55,1)	1:35:21 h 24:25,6 (1:35:20,7)
48.	45		281	Richter, André	1971	M 35	9	Berlin	24:26,7 (49:27,1) 23:41,8 (1:13:08,9)	1:36:37 h 23:27,5 (1:36:36,4)
49.	46		11	Ruby, Daniel	1967	M 40	16		23:29,0 (48:23,5) 23:59,3 (1:12:22,8)	1:36:41 h 24:17,9 (1:36:40,7)
50.	47		268	Schuster, Frank	1965	M 40	17		23:10,4 (47:33,3) 24:22,7 (1:11:56,0)	1:38:06 h 26:09,2 (1:38:05,2)
51.	48		24	Meyer, Sascha	1977	M 30	4	Freedel	24:29,3 (49:50,4) 24:40,6 (1:14:31,0)	1:38:15 h 23:44,0 (1:38:15,0)
52.	49		39	Iorio, Antonio	1960	M 45	11		24:11,0 (47:45,0) 24:57,2 (1:12:42,2)	1:38:20 h 25:37,7 (1:38:19,9)
53.	50		299	Golombek, Manfred	1959	M 50	3	Berlin	24:47,8 (50:04,9) 24:39,8 (1:14:44,7)	1:38:34 h 23:48,7 (1:38:33,4)
54.	51		223	Kreutzer, Peter	1968	M 40	18	Berlin	24:57,5 (50:09,2) 24:55,4 (1:15:04,6)	1:39:34 h 24:28,7 (1:39:33,3)

# 65. Plänterwaldlauf

ABC Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

15.02.2009  
Seite 3

## 20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
55.	52		50	Hanke, Werner	1950	M 55	2	LWV Potsdam	24:18,2 (50:05,0) 24:24,0 (1:14:29,0)	1:39:36 h 25:06,6 (1:39:35,6)
56.	53		74	Güsmar, Lars	1972	M 35	10		25:06,3 (50:43,9) 24:57,1 (1:15:41,0)	1:39:55 h 24:13,3 (1:39:54,3)
57.	54		38	Diedrich, Sven	1964	M 45	12	SV Rote Socken	25:10,5 (50:46,8) 24:23,7 (1:15:10,5)	1:40:22 h 25:10,7 (1:40:21,2)
58.		4	298	Wendler, Anne	1964	W 45	1	LT Bernd Hübner	25:00,0 (50:43,3) 25:19,9 (1:16:03,2)	1:40:52 h 24:48,8 (1:40:52,0)
59.	55		6	Seitz, Torsten	1975	M 30	5		24:15,6 (49:51,3) 24:48,1 (1:14:39,4)	1:41:00 h 26:19,9 (1:40:59,3)
60.	56		45	Schulz, Andreas	1974	M 35	11	Lichtenrader Löwen	25:06,3 (51:20,6) 25:26,2 (1:16:46,8)	1:42:05 h 25:18,1 (1:42:04,9)
61.	57		4	Klemstein, Lars	1971	M 35	12		23:08,7 (46:36,9) 26:10,5 (1:12:47,4)	1:42:36 h 29:48,6 (1:42:36,0)
62.	58		21	Lebbing, Jochen	1963	M 45	13	SISU Berlin	25:14,2 (51:08,2) 26:07,6 (1:17:15,8)	1:43:27 h 26:10,9 (1:43:26,7)
63.	59		250	Beckling, Thomas	1964	M 45	14	Wustermark	24:49,2 (50:06,8) 25:20,5 (1:15:27,3)	1:43:41 h 28:13,2 (1:43:40,5)
64.	60		36	Raffel, Wolf-Ulrich	1975	M 30	6	Lichtenrader Löwen	25:35,6 (51:56,0) 26:37,2 (1:18:33,2)	1:44:21 h 25:47,0 (1:44:20,2)
65.	61		229	Reiff, Harald	1963	M 45	15	Lauf ABC Berlin	25:52,5 (50:54,5) 26:21,2 (1:17:15,7)	1:44:53 h 27:36,7 (1:44:52,4)
66.		5	272	Guschke, Kerstin	1965	W 40	1	LC Stolpertruppe Berlin	26:29,1 (53:21,1) 26:09,1 (1:19:30,2)	1:45:28 h 25:56,9 (1:45:27,1)
67.	62		257	Schneider, Torsten	1961	M 45	16	TV Dahme-Spree	26:07,4 (51:45,9) 27:09,3 (1:18:55,2)	1:45:52 h 26:56,8 (1:45:52,0)
68.	63		18	Pohl, Wolfgang	1957	M 50	4	Sport Factory Berlin	26:08,6 (52:56,4) 26:32,6 (1:19:29,0)	1:45:59 h 26:29,6 (1:45:58,6)
69.		6	9	Eycke, Katharina	1971	W 35	2		25:53,6 (51:52,2) 27:22,9 (1:19:15,1)	1:47:13 h 27:57,7 (1:47:12,8)
70.	64		302	Eifler, Michael	1959	M 50	5	Berlin	26:23,7 (52:45,7) 27:08,3 (1:19:54,0)	1:47:54 h 27:59,6 (1:47:53,6)
71.	65		23	Rossoll, Thomas	1970	M 35	13	eiserne Hauptmänner	26:37,4 (53:21,7) 27:15,2 (1:20:36,9)	1:48:06 h 27:28,7 (1:48:05,6)
72.	66		7	Deák, Andreas	1963	M 45	17		26:39,9 (55:16,6) 26:17,2 (1:21:33,8)	1:48:11 h 26:36,6 (1:48:10,4)
73.		7	69	Büßer, Odette	1973	W 35	3	BC 95 Leipzig e.V.	27:36,8 (55:35,6) 27:54,4 (1:23:30,0)	1:49:13 h 25:42,9 (1:49:12,9)
74.	67		58	Lehmann, Thomas	1979	M 30	7	Anecom	26:29,7 (54:13,5) 27:18,6 (1:21:32,1)	1:49:15 h 27:42,1 (1:49:14,2)
75.	68		56	Dr. Ahlers, Edmund	1955	M 50	6	Anecom	26:29,8 (54:13,5) 27:18,5 (1:21:32,0)	1:49:15 h 27:42,3 (1:49:14,3)
76.	69		53	Dr. Siebert, Reinhard	1949	M 60	2		26:18,2 (52:54,5) 28:10,5 (1:21:05,0)	1:49:15 h 28:10,0 (1:49:15,0)
77.	70		238	Herzog, Kevin	1978	M 30	8	Petershagen	26:53,6 (54:12,6) 27:42,5 (1:21:55,1)	1:49:16 h 27:20,1 (1:49:15,2)
78.	71		77	Kulus, Daniel	1979	M 30	9		26:39,7 (52:43,9) 28:47,3 (1:21:31,2)	1:50:06 h 28:34,5 (1:50:05,7)
79.	72		43	Schumacher, Gerhard	1955	M 50	7		27:11,0 (54:00,8) 27:54,2 (1:21:55,0)	1:50:23 h 28:27,6 (1:50:22,6)
80.	73		63	Puppel, Robert	1969	M 40	19	Flinke Socke	26:46,6 (54:19,7) 27:33,5 (1:21:53,2)	1:50:45 h 28:51,0 (1:50:44,2)
81.		8	78	Härle, Jutta	1962	W 45	2		29:50,9 (59:03,7) 27:01,4 (1:26:05,1)	1:51:45 h 25:39,6 (1:51:44,7)

# 65. Plänterwaldlauf

ABC Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

15.02.2009  
Seite 4

## 20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
82.	74		60	Timm, Jan	1967	M 40	20			1:52:05 h
									25:41,3	26:49,0 (52:30,3) 28:45,9 (1:21:16,2) 30:48,2 (1:52:04,4)
83.	75		246	Schaal, Reinhard	1944	M 65	1	SG Schöneeweide		1:52:12 h
									27:59,7	27:36,6 (55:36,3) 27:58,5 (1:23:34,8) 28:36,3 (1:52:11,1)
84.		9	73	Dulitz, Katrin	1985	W 20	3	DLRG Potsdam		1:52:56 h
									28:08,2	28:20,8 (56:29,0) 28:25,7 (1:24:54,7) 28:00,7 (1:52:55,4)
85.	76		249	Balszuweit, Wolfgang	1945	M 60	3			1:53:04 h
									26:50,9	26:54,5 (53:45,4) 28:45,0 (1:22:30,4) 30:33,2 (1:53:03,6)
86.	77		49	Kettmann, Wolfgang	1952	M 55	3	LWV Potsdam		1:53:20 h
									28:39,7	27:58,3 (56:38,0) 28:08,2 (1:24:46,2) 28:33,8 (1:53:20,0)
87.		10	283	Manzoni, Anne Marie	1958	W 50	1	BVWN Velpke		1:54:00 h
									26:57,1	28:22,6 (55:19,7) 29:13,7 (1:24:33,4) 29:25,9 (1:53:59,3)
88.	78		12	Glowienke, Andreas	1961	M 45	18	BORN@jogmap		1:54:55 h
									28:27,6	28:11,8 (56:39,4) 28:47,9 (1:25:27,3) 29:27,5 (1:54:54,8)
89.	79		284	Amelung, Detlef G.	1950	M 55	4	LLODHOPPERS		1:55:12 h
									28:17,8	28:18,8 (56:36,6) 29:04,0 (1:25:40,6) 29:30,9 (1:55:11,5)
90.	80		81	Hesselbarth, Karl-Heinz	1937	M 70	1			1:57:21 h
									30:36,9	28:07,7 (58:44,6) 29:01,5 (1:27:46,1) 29:34,9 (1:57:21,0)
91.		11	237	Bethge, Annette	1968	W 40	2	Mahlsdorfer Wiesel		1:57:44 h
									28:12,2	29:26,8 (57:39,0) 30:50,0 (1:28:29,0) 29:15,0 (1:57:44,0)
92.	81		217	Schablowski, Dietmar	1960	M 45	19	Berlin		2:00:02 h
									28:33,5	29:04,7 (57:38,2) 31:28,2 (1:29:06,4) 30:55,0 (2:00:01,4)
93.	82		314	Kurzmann, André	1968	M 40	21	Berlin		2:01:57 h
										2:01:56,2
94.	83		228	König, Daniel	1977	M 30	10	Berlin		2:03:34 h
									26:30,0	27:22,0 (53:52,0) 29:42,8 (1:23:34,8) 39:59,1 (2:03:33,9)
95.	84		254	Heise, Stephan	1966	M 40	22	Berlin		2:04:44 h
									29:33,4	28:50,8 (58:24,2) 31:55,6 (1:30:19,8) 34:23,6 (2:04:43,4)
96.		12	64	Fegert, Patricia	1989	W 20	4			2:21:13 h
									35:58,8	34:54,3 (1:10:53,1) 35:23,1 (1:46:16,2) 34:56,4 (2:21:12,6)

96 Finisher