

69. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.02.2011
Seite 1

20 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		551	Sponar, Lennart	1980	M 30	1	TSV Guths Muths 1861	16:49,4 (33:39,5) 16:52,9 (50:32,4)	1:07:26 h (1:07:26 h)	
									16:50,1	16:52,8 (1:07:25,2)	
2.	2		545	Naumann, Daniel	1985	M 20	1	LG Buchsbaum Berlin	17:49,6 (35:30,5) 18:01,9 (53:32,4)	1:11:40 h (1:11:40 h)	
									17:40,9	18:07,6 (1:11:40,0)	
3.	3		572	Göhring, Daniel	1978	M 30	2	LAC Berlin	17:56,7 (35:36,3) 18:32,8 (54:09,1)	1:12:19 h (1:12:19 h)	
									17:39,6	18:09,2 (1:12:18,3)	
4.	4		573	Ulrich, Lars	1965	M 45	1	Volkssport	18:05,7 (36:03,3) 18:35,4 (54:38,7)	1:13:24 h (1:13:22 h)	
									17:57,6	18:45,1 (1:13:23,8)	
5.	5		477	Berger, Steffen	1982	M 20	2	LAC Berlin	18:48,8 (37:40,1) 18:48,3 (56:28,4)	1:15:13 h (1:15:12 h)	
									18:51,3	18:44,1 (1:15:12,5)	
5.	5		562	Sculze, René	1982	M 20	2	Berlin	18:48,9 (37:40,2) 18:48,2 (56:28,4)	1:15:13 h (1:15:13 h)	
									18:51,3	18:44,1 (1:15:12,5)	
7.	7		546	Appler, Marco	1978	M 30	3	All sports one	18:58,5 (38:03,3) 18:56,0 (56:59,3)	1:15:36 h (1:15:34 h)	
									19:04,8	18:36,1 (1:15:35,4)	
8.	8		450	Trabandt, Jan	1966	M 45	2	FH Runners Berlin	18:58,0 (37:40,5) 18:54,7 (56:35,2)	1:15:46 h (1:15:46 h)	
									18:42,5	19:10,2 (1:15:45,4)	
9.	9		503	Zimmer, Frank	1967	M 40	1	Skills 04 Frankfurt	19:02,4 (37:45,2) 19:30,7 (57:15,9)	1:16:52 h (1:16:52 h)	
									18:42,8	19:35,8 (1:16:51,7)	
10.	10		453	Arnold, Dominic	1987	M 20	4	FH Runners Berlin	19:02,6 (37:45,7) 19:31,0 (57:16,7)	1:16:56 h (1:16:51 h)	
									18:43,1	19:39,0 (1:16:55,7)	
11.	11		571	Wagner, Andreas	1981	M 30	4	Bitterfelder SV 2000	19:08,5 (38:15,6) 19:23,9 (57:39,5)	1:17:01 h (1:17:01 h)	
									19:07,1	19:21,2 (1:17:00,7)	
12.	12		522	Latzke, René	1976	M 35	1	sc-eintracht-berlin	19:01,7 (37:45,2) 19:45,5 (57:30,7)	1:17:19 h (1:17:19 h)	
									18:43,5	19:47,7 (1:17:18,4)	
13.	13		470	Seidenstücker, Ronald	1968	M 40	2	A3K Berlin	19:26,4 (38:45,1) 19:22,8 (58:07,9)	1:17:33 h (1:17:24 h)	
									19:18,7	19:25,1 (1:17:33,0)	
14.	14		543	Demmig, Ralf	1961	M 50	1	Die Lauf-ABC-ler Berlin PW	19:33,2 (38:55,8) 19:47,6 (58:43,4)	1:18:21 h (1:18:15 h)	
									19:22,6	19:36,7 (1:18:20,1)	
15.	15		529	Hömberg, Tobias	1976	M 35	2	Tri Team Berlin	19:42,3 (39:26,5) 19:32,7 (58:59,2)	1:18:30 h (1:18:26 h)	
									19:44,2	19:30,8 (1:18:30,0)	
16.	16		511	Polet, Stephan	1979	M 30	5		19:35,1 (39:57,5) 19:25,9 (59:23,4)	1:18:38 h (1:18:24 h)	
									20:22,4	19:14,4 (1:18:37,8)	
17.	17		474	Baumgärtner, Dieter	1969	M 40	3	Triathlonteam Bernauer Lauffreunde	19:49,1 (39:13,2) 20:21,7 (59:34,9)	1:20:24 h (1:20:22 h)	
									19:24,1	20:48,3 (1:20:23,2)	
18.	18		554	Rusch, Daniel	1957	M 50	2	SCC Berlin	20:06,6 (40:34,9) 20:21,4 (1:00:56,3)	1:20:52 h (1:20:45 h)	
									20:28,3	19:54,9 (1:20:51,2)	
19.	19		547	Marquardt, Timo	1976	M 35	3	All sports one	19:58,9 (39:36,9) 20:28,8 (1:00:05,7)	1:21:10 h (1:21:06 h)	
									19:38,0	21:03,6 (1:21:09,3)	
20.	20		531	de Matos Batista, Rui	1976	M 35	4	Eiserne Hauptmänner	20:13,3 (39:41,3) 21:04,0 (1:00:45,3)	1:22:08 h (1:22:08 h)	
									19:28,0	21:22,4 (1:22:07,7)	
21.	21		413	Ratgeber, Markus	1976	M 35	5	Berlin	20:34,0 (41:38,6) 20:34,1 (1:02:12,7)	1:22:36 h (1:22:24 h)	
									21:04,6	20:22,5 (1:22:35,2)	
22.	22		557	Freund, Roland	1968	M 40	4	SCC Berlin	20:19,5 (40:48,0) 21:00,0 (1:01:48,0)	1:22:46 h (1:22:39 h)	
									20:28,5	20:57,7 (1:22:45,7)	
23.	23		414	Walsh, Andrew	1967	M 40	5	Falkensee	20:01,6 (39:44,1) 21:09,0 (1:00:53,1)	1:22:55 h (1:22:50 h)	
									19:42,5	22:01,1 (1:22:54,2)	
24.	24		498	Wieler, Ingmar	1978	M 30	6	BSG Landesbank Berlin	21:02,5 (42:07,8) 21:02,8 (1:03:10,6)	1:24:16 h (1:24:13 h)	
									21:05,3	21:04,5 (1:24:15,1)	
25.	25		310	Hein, Andreas	1958	M 50	3	LC Ron Hill Berlin	20:52,5 (41:30,1) 21:30,8 (1:03:00,9)	1:24:55 h (1:24:53 h)	
									20:37,6	21:54,0 (1:24:54,9)	
26.	26		478	Dr. Dietterle, Daniel	1978	M 30	7	Lauf-ABC Berlin	21:01,0 (42:51,7) 21:15,6 (1:04:07,3)	1:25:27 h (1:25:05 h)	
									21:50,7	21:19,0 (1:25:26,3)	
27.	27		480	Vogel, Maik	1964	M 45	3	FH Runners Berlin	21:25,5 (42:47,5) 21:39,4 (1:04:26,9)	1:25:36 h (1:25:17 h)	
									21:22,0	21:08,8 (1:25:35,7)	

69. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.02.2011
Seite 2

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit	
28.	28		568	Koska, Alexander	1969	M 40	6	SCC Berlin		1:25:43 h	(1:25:32 h)	
									21:40,3			
29.	29		523	Breitbach, Christian	1976	M 35	6	SCC Berlin	21:23,5 (43:03,8)	21:27,1 (1:04:30,9)	21:11,3 (1:25:42,2)	
									21:22,2 (43:04,2)	21:27,3 (1:04:31,5)	21:26,8 (1:25:58,3)	
30.	30		417	Splanemann, Stephan	1972	M 35	7	Berlin			1:26:18 h	(1:26:04 h)
									21:22,7 (43:04,8)	21:47,6 (1:04:52,4)	21:25,0 (1:26:17,4)	
31.	31		421	Neumann, Marek	1979	M 30	8	Running Twins			1:27:29 h	(1:27:05 h)
									21:37,6 (43:32,2)	21:57,2 (1:05:29,4)	21:59,1 (1:27:28,5)	
32.	32		549	Franz, Norman	1977	M 30	9	Potsdam			1:27:33 h	(1:27:00 h)
									21:31,6 (43:29,1)	22:27,7 (1:05:56,8)	21:35,7 (1:27:32,5)	
33.	33		539	Piontek, Bernd M.	1963	M 45	4	Run Into Future			1:27:37 h	(1:27:14 h)
									22:32,4	21:54,7 (44:27,1)	21:55,2 (1:06:22,3)	21:14,7 (1:27:37,0)
34.	34		416	Hensel, Oliver	1969	M 40	7	SV Flatow Köpenick			1:27:50 h	(1:27:25 h)
									21:47,1 (43:46,8)	22:16,0 (1:06:02,8)	21:46,3 (1:27:49,1)	
35.	35		558	Schenatzky, Torsten	1967	M 40	8	Panketal			1:28:02 h	(1:27:47 h)
									22:41,3	21:53,3 (44:34,6)	21:43,5 (1:06:18,1)	21:43,4 (1:28:01,5)
36.	36		564	Schepers, Dietrich	1966	M 45	5	Teamwork Berlin			1:28:22 h	(1:27:51 h)
									22:45,1	21:49,2 (44:34,3)	21:44,9 (1:06:19,2)	22:02,3 (1:28:21,5)
37.	37		433	Regel, Achim	1968	M 40	9	Berliner TSC			1:28:51 h	(1:28:37 h)
									22:31,4	21:54,9 (44:26,3)	21:52,4 (1:06:18,7)	22:32,0 (1:28:50,7)
38.	38		560	Plewnia, Martin	1963	M 45	6	Jk running			1:29:14 h	(1:28:57 h)
									22:49,7	22:08,5 (44:58,2)	22:09,9 (1:07:08,1)	22:05,0 (1:29:13,1)
39.	39		514	Schatz, Michael	1957	M 50	4	SCC Berlin			1:29:50 h	(1:29:18 h)
									23:03,5	22:21,8 (45:25,3)	22:34,6 (1:07:59,9)	21:50,1 (1:29:50,0)
40.	40		423	Wagner, Marc	1975	M 35	8	Team Nico & John			1:30:14 h	(1:29:57 h)
									22:34,6	22:30,9 (45:05,5)	22:45,8 (1:07:51,3)	22:22,3 (1:30:13,6)
41.		1	518	Fink, Angela	1966	W 45	1				1:30:30 h	(1:30:19 h)
									22:02,1	22:16,9 (44:19,0)	22:53,5 (1:07:12,5)	23:17,4 (1:30:29,9)
42.	41		457	Meißner, Thomas	1952	M 55	1	all sports one			1:30:35 h	(1:30:29 h)
									22:41,0	22:01,9 (44:42,9)	23:13,3 (1:07:56,2)	22:38,3 (1:30:34,5)
43.	42		441	Kröger, Sebastian	1957	M 50	5	FH Runners Berlin			1:31:28 h	(1:31:18 h)
									22:08,3	22:15,5 (44:23,8)	23:02,3 (1:07:26,1)	24:01,8 (1:31:27,9)
44.	43		485	Hunger, Alexander	1971	M 40	10	WSV Berlin			1:31:41 h	(1:31:40 h)
									22:53,6	22:50,9 (45:44,5)	23:13,5 (1:08:58,0)	22:42,4 (1:31:40,4)
45.		2	542	Schulz, Ullika	1962	W 45	2	LTC Berlin			1:31:48 h	(1:31:48 h)
									23:22,4	22:41,7 (46:04,1)	22:55,3 (1:08:59,4)	22:47,7 (1:31:47,1)
46.	44		502	Picha, Pascal	1981	M 30	10	Berlin			1:32:16 h	(1:32:09 h)
									22:02,8	22:54,1 (44:56,9)	23:28,6 (1:08:25,5)	23:50,0 (1:32:15,5)
47.	45		574	Mehr, Matthias	1974	M 35	9	Berlin			1:32:32 h	(1:32:00 h)
									24:10,7	23:07,0 (47:17,7)	23:02,9 (1:10:20,6)	22:10,9 (1:32:31,5)
48.	46		484	Roll, Stefan	1963	M 45	7	SCC Triathlon Berlin			1:32:47 h	(1:32:35 h)
									22:26,9	22:55,8 (45:22,7)	23:33,7 (1:08:56,4)	23:50,1 (1:32:46,5)
49.	47		501	Riedel, Stefan	1962	M 45	8	Polizei SV Berlin			1:32:54 h	(1:32:35 h)
									22:52,4	22:41,6 (45:34,0)	23:25,7 (1:08:59,7)	23:53,5 (1:32:53,2)
50.	48		553	Fuchs, Matthias	1967	M 40	11	SCC Berlin			1:33:33 h	(1:33:27 h)
									23:16,5	23:27,0 (46:43,5)	23:17,5 (1:10:01,0)	23:31,6 (1:33:32,6)
51.	49		569	Kirchner, Andreas	1969	M 40	12	Berlin			1:34:44 h	(1:34:30 h)
									23:19,6	22:53,6 (46:13,2)	24:00,1 (1:10:13,3)	24:30,3 (1:34:43,6)
52.		3	561	Kühn, Daniela	1971	W 40	1	VfL Tegel			1:35:28 h	(1:35:23 h)
									23:08,3	23:26,2 (46:34,5)	24:11,6 (1:10:46,1)	24:41,3 (1:35:27,4)
53.	50		526	Eberhard, Mario	1963	M 45	9	LC Michendorf e.V.			1:35:31 h	(1:35:07 h)
									24:16,1	24:16,4 (48:32,5)	23:35,9 (1:12:08,4)	23:21,9 (1:35:30,3)
54.	51		506	Kutz, Bernd	1961	M 50	6	Berlin			1:35:32 h	(1:34:39 h)
									24:19,7	23:32,0 (47:51,7)	24:10,8 (1:12:02,5)	23:29,4 (1:35:31,9)

69. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.02.2011
Seite 3

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.	52		556	Florschütz, Ralf	1961	M 50	7	Berlin		1:35:39 h	(1:35:17 h)
						24:38,4		23:59,6 (48:38,0)	23:44,1 (1:12:22,1)	23:16,7 (1:35:38,8)	
56.	53		436	Krebs, Daniel	1986	M 20	5			1:35:57 h	(1:35:07 h)
						24:05,1		22:55,9 (47:01,0)	24:12,4 (1:11:13,4)	24:42,8 (1:35:56,2)	
57.	54		515	Kropp, Axel	1965	M 45	10	ebm race team		1:36:23 h	(1:36:13 h)
						23:03,0		24:11,2 (47:14,2)	24:47,1 (1:12:01,3)	24:21,6 (1:36:22,9)	
58.	55		467	Ebeler, Volker	1967	M 40	13	FH Runners Berlin		1:36:52 h	(1:36:08 h)
						24:53,4		23:43,4 (48:36,8)	23:54,4 (1:12:31,2)	24:20,1 (1:36:51,3)	
59.	56		461	Naumann, Lothar	1958	M 50	8	LG Buchsbaum Berlin		1:36:59 h	(1:36:54 h)
						23:43,5		24:01,5 (47:45,0)	24:39,3 (1:12:24,3)	24:34,2 (1:36:58,5)	
60.	57		496	Wonneberger, Martin	1984	M 20	6	Berlin		1:37:05 h	(1:36:45 h)
						23:34,3		23:19,5 (46:53,8)	23:49,2 (1:10:43,0)	26:21,3 (1:37:04,3)	
61.	58		460	Maier, Armin	1960	M 50	9	Jelly Bears Berlin		1:37:19 h	(1:36:30 h)
						24:58,1		23:34,3 (48:32,4)	23:59,9 (1:12:32,3)	24:45,8 (1:37:18,1)	
62.	59		469	Lubkoll, Jörn	1971	M 40	14	Berlin		1:37:24 h	(1:37:06 h)
						23:47,4		24:33,8 (48:21,2)	24:08,7 (1:12:29,9)	24:53,3 (1:37:23,2)	
63.		4	430	Stiller, Ulrike	1963	W 45	3	LWV Potsdam		1:37:27 h	(1:37:07 h)
						23:50,0		23:57,9 (47:47,9)	24:39,3 (1:12:27,2)	24:59,6 (1:37:26,8)	
64.	60		459	Blosen, Christoph	1961	M 50	10	FH Runners Berlin		1:37:56 h	(1:37:37 h)
						23:43,0		24:07,5 (47:50,5)	24:53,1 (1:12:43,6)	25:12,3 (1:37:55,9)	
65.	61		580	Winkler, Roland	1947	M 60	1	SCC Berlin		1:38:11 h	(1:37:44 h)
						24:57,6		23:37,7 (48:35,3)	24:24,5 (1:12:59,8)	25:10,6 (1:38:10,4)	
66.	62		448	Poncelet, Hervé	1963	M 45	11	FH Runners Berlin		1:38:27 h	(1:37:26 h)
						25:05,8		23:31,8 (48:37,6)	24:10,7 (1:12:48,3)	25:38,6 (1:38:26,9)	
67.	63		541	Gusmar, Lars	1972	M 35	10	Snom Code Monkeys		1:38:30 h	(1:37:45 h)
						25:31,8		23:51,7 (49:23,5)	24:04,2 (1:13:27,7)	25:01,8 (1:38:29,5)	
68.	64		575	Hofmann, Bert	1966	M 45	12	Volkssport		1:38:51 h	(1:37:45 h)
						25:25,6		24:03,6 (49:29,2)	24:35,4 (1:14:04,6)	24:46,4 (1:38:51,0)	
69.	65		520	Schultz, Martin	1969	M 40	15	Berlin		1:39:03 h	(1:38:31 h)
						24:12,6		24:14,0 (48:26,6)	25:00,1 (1:13:26,7)	25:35,8 (1:39:02,5)	
70.	66		431	Schuetting, Rainer	1954	M 55	2	Team Erdinger Alkoholfrei		1:39:29 h	(1:38:43 h)
						25:44,6		24:43,1 (50:27,7)	24:11,0 (1:14:38,7)	24:49,7 (1:39:28,4)	
71.	67		451	Bergau, Denes	1986	M 20	7	BSG Landesbank Berlin		1:39:44 h	(1:38:47 h)
						25:26,7		23:15,5 (48:42,2)	25:15,9 (1:13:58,1)	25:45,6 (1:39:43,7)	
72.	68		507	Dr. Wegner, Frank	1971	M 40	16	Stuttgart		1:39:49 h	(1:39:21 h)
						25:43,9		25:25,1 (51:09,0)	24:52,3 (1:16:01,3)	23:47,0 (1:39:48,3)	
73.	69		494	Wonneberger, Uwe	1959	M 50	11	Malchower Grashüpfer		1:39:53 h	(1:39:33 h)
						24:58,1		24:58,4 (49:56,5)	25:13,8 (1:15:10,3)	24:42,2 (1:39:52,5)	
74.	70		406	Paul, Stefan	1984	M 20	8	Team Bernd		1:40:06 h	(1:39:05 h)
						28:44,7		25:22,6 (54:07,3)	23:22,1 (1:17:29,4)	22:36,2 (1:40:05,6)	
75.	71		540	Neth, Hans	1969	M 40	17	Berlin		1:40:22 h	(1:39:55 h)
						25:44,4		25:24,8 (51:09,2)	24:52,7 (1:16:01,9)	24:19,2 (1:40:21,1)	
76.	72		472	Klotzbücher, Jürgen	1941	M 70	1	SV Müggelpark Gosen		1:40:41 h	(1:40:24 h)
						24:09,3		25:04,3 (49:13,6)	25:39,9 (1:14:53,5)	25:46,8 (1:40:40,3)	
77.	73		464	Müller, Thomas	1962	M 45	13	Berlin		1:40:48 h	(1:40:34 h)
						22:58,6		24:18,5 (47:17,1)	26:49,8 (1:14:06,9)	26:40,7 (1:40:47,6)	
78.	74		456	Emmerich, Ronny	1969	M 40	18	Emmi Runners		1:41:16 h	(1:41:07 h)
						24:39,9		25:15,6 (49:55,5)	24:56,1 (1:14:51,6)	26:23,7 (1:41:15,3)	
79.		5	505	Grothusheitkamp, Daniela	1985	W 20	1	Berlin		1:41:30 h	(1:40:45 h)
						25:48,0		25:20,1 (51:08,1)	24:59,7 (1:16:07,8)	25:22,1 (1:41:29,9)	
80.	75		462	Haase, Enver	1973	M 35	11	infraLeap UK		1:41:44 h	(1:41:27 h)
						23:24,2		25:28,7 (48:52,9)	26:06,1 (1:14:59,0)	26:44,1 (1:41:43,1)	
81.	76		566	Küster, Matthias	1966	M 45	14	Teamwork Berlin		1:41:49 h	(1:41:09 h)
						26:24,4		25:19,6 (51:44,0)	25:34,5 (1:17:18,5)	24:30,2 (1:41:48,7)	

69. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.02.2011
Seite 4

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.	77		499	Schreitter, Marcus	1966	M 45	15	Best looking legs		1:43:10 h	(1:42:20 h)
						26:40,5		25:56,8 (52:37,3)	25:28,8 (1:18:06,1)	25:03,1 (1:43:09,2)	
83.	78		527	Richter, Wulf	1970	M 40	19	Eiserne hauptmänner		1:43:12 h	(1:42:15 h)
						25:44,7		24:02,2 (49:46,9)	23:59,0 (1:13:45,9)	29:25,7 (1:43:11,6)	
84.	79		424	Sell, Karsten	1966	M 45	16	KKH-Allianz		1:43:14 h	(1:43:14 h)
										1:43:14,0	
85.	80		481	Walther, Peter	1954	M 55	3	Volkssport Berlin		1:43:42 h	(1:42:56 h)
						27:10,0		25:26,7 (52:36,7)	25:05,7 (1:17:42,4)	25:58,8 (1:43:41,2)	
86.	81		552	Mistele, Jochen	1986	M 20	9	Berlin		1:44:09 h	(1:43:41 h)
						25:32,5		25:15,1 (50:47,6)	26:07,0 (1:16:54,6)	27:14,2 (1:44:08,8)	
87.	82		579	Gadow, Silvio	1965	M 45	17	Volkssport		1:44:16 h	(1:43:41 h)
						28:34,3		27:25,9 (56:00,2)	27:04,7 (1:23:04,9)	21:11,1 (1:44:16,0)	
88.	83		538	Vogt, Martin	1979	M 30	11	Aqua Berlin		1:44:22 h	(1:43:55 h)
						25:32,5		25:07,9 (50:40,4)	26:32,9 (1:17:13,3)	27:08,5 (1:44:21,8)	
89.	84		517	Sarembe, Wolfgang	1944	M 65	1	LWV Potsdam		1:44:32 h	(1:44:11 h)
						25:39,4		26:20,2 (51:59,6)	26:25,0 (1:18:24,6)	26:06,7 (1:44:31,3)	
90.	85		563	Binz, Uwe	1962	M 45	18	Teamwork Berlin		1:45:04 h	(1:44:32 h)
						27:03,9		25:50,1 (52:54,0)	25:55,1 (1:18:49,1)	26:14,4 (1:45:03,5)	
91.	86		479	Beltrop, Kimon	1977	M 30	12	berlin		1:45:45 h	(1:44:35 h)
						28:09,0		26:36,0 (54:45,0)	26:06,6 (1:20:51,6)	24:52,5 (1:45:44,1)	
92.	87		439	Morgenweck, Ralf	1977	M 30	13	Laufgurus		1:46:01 h	(1:45:19 h)
						25:44,4		25:09,3 (50:53,7)	27:27,4 (1:18:21,1)	27:39,0 (1:46:00,1)	
93.	88		577	Golombek, Manfred	1959	M 50	12	Berlin		1:46:48 h	(1:45:59 h)
						27:06,6		26:27,7 (53:34,3)	26:50,4 (1:20:24,7)	26:22,5 (1:46:47,2)	
94.		6	455	Müller, Xenia	1961	W 50	1	ABC Zentrum Berlin e.V.		1:47:14 h	(1:46:27 h)
						26:57,4		26:34,1 (53:31,5)	26:55,2 (1:20:26,7)	26:47,3 (1:47:14,0)	
95.	89		435	Hanke, Werner	1950	M 60	2	LWV Potsdam		1:47:26 h	(1:45:58 h)
						28:05,6		25:35,4 (53:41,0)	26:20,4 (1:20:01,4)	27:24,6 (1:47:26,0)	
96.	90		440	König, Martin	1956	M 55	4	TIB 1848 Berlin		1:47:53 h	(1:46:28 h)
						28:17,8		26:07,7 (54:25,5)	26:47,0 (1:21:12,5)	26:39,6 (1:47:52,1)	
97.	91		488	Sachs, Norbert	1963	M 45	19	Falkensee		1:48:02 h	(1:46:39 h)
						28:46,2		25:59,7 (54:45,9)	26:20,6 (1:21:06,5)	26:55,4 (1:48:01,9)	
98.	92		509	Borchardt, Jan	1978	M 30	14	Berlin		1:48:08 h	(1:46:37 h)
						26:54,0		25:04,3 (51:58,3)	26:39,6 (1:18:37,9)	29:30,1 (1:48:08,0)	
99.	93		524	Butt, Marcus	1967	M 40	20	Berlin		1:48:19 h	(1:47:36 h)
						27:04,0		26:20,4 (53:24,4)	26:58,9 (1:20:23,3)	27:55,3 (1:48:18,6)	
100.	94		425	Carewicz, Daniel Boris	1973	M 35	12	Leni Super e.V.		1:49:10 h	(1:47:50 h)
						29:42,1		26:50,6 (56:32,7)	26:30,3 (1:23:03,0)	26:06,4 (1:49:09,4)	
101.	95		536	Pohl, Wolfgang	1957	M 50	13	Berlin		1:49:15 h	(1:48:04 h)
						27:46,2		26:36,9 (54:23,1)	27:16,2 (1:21:39,3)	27:35,5 (1:49:14,8)	
102.	96		442	Eifler, Michael	1959	M 50	14	Berlin		1:49:54 h	(1:48:33 h)
						28:32,7		26:57,2 (55:29,9)	27:20,4 (1:22:50,3)	27:03,0 (1:49:53,3)	
103.	97		491	Daunheimer, Lars	1980	M 30	15	dieBeweger.de		1:50:05 h	(1:48:34 h)
						30:35,0		54:04,9 (1:24:39,9)	(1:24:39,9)	25:24,5 (1:50:04,4)	
104.		7	493	Hommel, Kerstin	1961	W 50	2	FH Runners Berlin		1:50:12 h	(1:49:12 h)
						28:00,2		27:27,1 (55:27,3)	27:33,4 (1:23:00,7)	27:11,0 (1:50:11,7)	
105.	98		537	Moschet, Ralf	1960	M 50	15	Möllner SV		1:50:51 h	(1:50:16 h)
						28:14,7		28:32,2 (56:46,9)	27:29,5 (1:24:16,4)	26:34,2 (1:50:50,6)	
106.	99		410	Schulz-Fleuch, Michael	1967	M 40	21			1:50:52 h	(1:49:53 h)
						29:05,4		28:55,1 (58:00,5)	26:39,4 (1:24:39,9)	26:11,8 (1:50:51,7)	
107.	100		570	Denschel, Uwe	1960	M 50	16	Kaulsdorf VS		1:51:42 h	(1:50:48 h)
						29:31,9		27:33,5 (57:05,4)	27:32,4 (1:24:37,8)	27:03,3 (1:51:41,1)	
108.	101		567	Jadczak, Klaus	1948	M 60	3	WSG 81 Königs-Wusterhausen		1:52:04 h	(1:52:02 h)
						27:01,0		28:12,2 (55:13,2)	28:47,7 (1:24:00,9)	28:02,9 (1:52:03,8)	

69. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.02.2011
Seite 5

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit	
109.		8	492	Härle, Jutta	1962	W 45 29:25,4	4	Berlin 26:56,7 (56:22,1)	27:55,2 (1:24:17,3)	1:52:32 h 28:13,9 (1:52:31,2)	(1:50:58 h)	
110.		9	482	Herder, Evelyn	1956	W 55 28:19,3	1	Volkssport Berlin 27:38,1 (55:57,4)	28:02,3 (1:23:59,7)	1:52:46 h 28:45,6 (1:52:45,3)	(1:52:00 h)	
111.		10	471	Leisner, Mandy	1976	W 35 27:05,9	1	Berlin 27:51,5 (54:57,4)	28:50,6 (1:23:48,0)	1:52:56 h 29:07,7 (1:52:55,7)	(1:52:25 h)	
112.	102		490	Coon, Ron	1954	M 55 28:48,4	5	AAC 27:42,9 (56:31,3)	28:44,5 (1:25:15,8)	1:54:27 h 29:10,8 (1:54:26,6)	(1:53:04 h)	
113.	103		489	Mache, Matthias	1953	M 55 1:57:17,5	6	Umbau 53		1:57:18 h 1:57:17,5	(1:57:18 h)	
114.		11	512	Dilling, Daniela	1962	W 45 29:03,6	5	LG Nord Berlin 29:01,0 (58:04,6)	29:18,2 (1:27:22,8)	1:57:18 h 29:54,9 (1:57:17,7)	(1:56:52 h)	
115.	104		412	Schaal, Reinhard	1944	M 65 29:04,2	2	SG Schöneeweide 28:59,6 (58:03,8)	29:21,3 (1:27:25,1)	1:58:04 h 30:38,0 (1:58:03,1)	(1:57:43 h)	
116.	105		565	Manzel, Andreas	1958	M 50 29:04,9	17	Teamwork Berlin 28:54,7 (57:59,6)	29:31,7 (1:27:31,3)	1:58:07 h 30:35,1 (1:58:06,4)	(1:57:36 h)	
117.	106		443	Dr. Brill, Werner	1956	M 55 32:04,3	7		28:54,9 (1:00:59,2)	29:15,6 (1:30:14,8)	1:58:48 h 28:33,0 (1:58:47,8)	(1:57:26 h)
118.	107		578	Raffel, Wolf-Ulrich	1975	M 35 31:09,8	13	Lichtenrader Löwen 30:00,9 (1:01:10,7)	29:27,9 (1:30:38,6)	1:59:21 h 28:42,0 (1:59:20,6)	(1:58:09 h)	
119.	108		428	Roscher, Jürgen	1940	M 70 30:47,1	2	Berlin 29:21,5 (1:00:08,6)	29:27,2 (1:29:35,8)	1:59:32 h 29:55,3 (1:59:31,1)	(1:58:27 h)	
120.	109		449	Puppel, Robert	1969	M 40 31:20,8	22	Flinke Socke 29:58,6 (1:01:19,4)	29:19,8 (1:30:39,2)	1:59:45 h 29:05,6 (1:59:44,8)	(1:59:09 h)	
121.	110		576	Knafo, Yosef	1964	M 45 31:06,0	20	Volkssport 29:11,2 (1:00:17,2)	30:15,6 (1:30:32,8)	2:02:14 h 31:40,7 (2:02:13,5)	(2:01:25 h)	
122.		12	521	Hilker, Judith	1978	W 30 32:55,3	1	Schwarz-Weiß Oldenburg 30:35,2 (1:03:30,5)	29:52,5 (1:33:23,0)	2:02:33 h 29:09,2 (2:02:32,2)	(2:01:05 h)	
123.	111		452	Fedler, Tom	1965	M 45 30:55,8	21	ForumTeam Berlin 30:44,9 (1:01:40,7)	30:42,1 (1:32:22,8)	2:02:52 h 30:28,4 (2:02:51,2)	(2:01:45 h)	
124.	112		555	Balszuweit, Wolfgang	1945	M 65 29:53,4	3	Berlin 29:40,7 (59:34,1)	31:20,1 (1:30:54,2)	2:03:49 h 32:54,3 (2:03:48,5)	(2:02:56 h)	
125.	113		535	Bauer, Matthias	1969	M 40 28:33,4	23		30:16,6 (58:50,0)	31:55,0 (1:30:45,0)	2:04:35 h 33:49,3 (2:04:34,3)	(2:03:39 h)
126.		13	426	Raith, Martina	1965	W 45 32:08,0	6	JK Running 30:06,6 (1:02:14,6)	31:20,1 (1:33:34,7)	2:05:21 h 31:45,9 (2:05:20,6)	(2:04:19 h)	
127.		14	432	Döhne, Katja	1985	W 20 31:16,0	2	Berlin 30:50,4 (1:02:06,4)	31:04,1 (1:33:10,5)	2:05:57 h 32:45,8 (2:05:56,3)	(2:04:46 h)	
128.	114		434	Kettmann, Wolfgang	1952	M 55 33:33,9	8	LWV Potsdam 31:31,7 (1:05:05,6)	30:51,6 (1:35:57,2)	2:06:37 h 30:39,3 (2:06:36,5)	(2:05:09 h)	
129.		15	532	Krutzsch, Cindy	1979	W 30 33:01,2	2	Berlin 31:28,9 (1:04:30,1)	31:30,1 (1:36:00,2)	2:07:13 h 31:12,0 (2:07:12,2)	(2:06:16 h)	
130.		16	404	Dr. Frantziach, Petra	1971	W 40 32:34,3	2	Berlin 31:33,8 (1:04:08,1)	32:00,4 (1:36:08,5)	2:07:53 h 31:44,4 (2:07:52,9)	(2:06:35 h)	
131.	115		403	Cremer, Ulrich	1960	M 50 32:53,8	18	Hamburg 33:10,7 (1:06:04,5)	34:34,8 (1:40:39,3)	2:15:36 h 34:56,5 (2:15:35,8)	(2:14:18 h)	
132.	116		415	Öztas, Ali	1956	M 55 30:24,7	9	Berlin 32:53,9 (1:03:18,6)	37:21,6 (1:40:40,2)	2:21:02 h 40:21,2 (2:21:01,4)	(2:20:10 h)	

132 Finisher